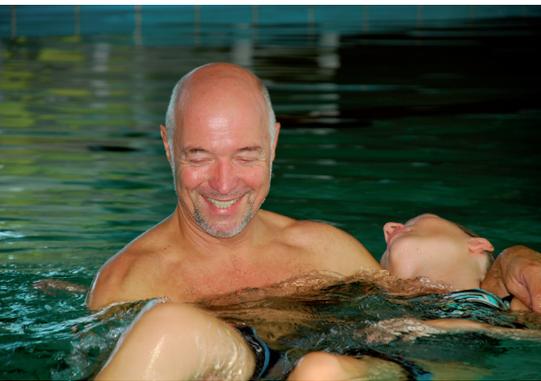


**Gyan:** Watsu und Lomi ergänzen sich an diesem Punkt perfekt. Für uns ist es wichtig, Bewegung und Stillstand miteinander zu kombinieren. Beides ist notwendig für den Menschen. Die richtige Balance zwischen Bewegung und Stillstand zu finden, möchten wir den Teilnehmern unseres Kurses vermitteln.

**Was ist das besondere an einem Ferienseminar?**



**Gyan:** Wie der Name schon vermuten lässt, hat es einen Feriencharakter. Die Teilnehmer sollen sich erst einmal selber erholen, ihre Selbstheilungskräfte aktivieren und Abstand vom Alltag bekommen. Sie sollen den Sommer genießen.

**Rachana:** Mana bedeutet Lebensenergie und Wai bedeutet im Fluss zu sein. Die Lebensenergie lädt man im Urlaub doch am besten auf und im Fluss ist man meistens automatisch, wenn man gute Laune hat. Im Urlaub habe ich eigentlich immer gute Laune und bin schnell wieder sehr energetisiert. Des-

halb kam uns der Gedanke, ein Ferienseminar anzubieten, damit die Teilnehmer automatisch gute Laune haben und energetisiert sind.

**Gyan:** Das Seminar dauert auch ganze neun Tage. In einem solchen langen Zeitraum ist es für uns Trainer viel einfacher, Stoff zu vermitteln und für die Teilnehmer viel effektiver, Stoff zu lernen. Das Paket muss nicht so eng geschnürt werden. Hast du Zeit, lernt es sich viel effektiver

**Rachana:** Ich möchte eigentlich lieber teilnehmen an dem Ferienseminar.

**Gyan:** Du warst doch gerade erst im Urlaub!

**Rachana:** Aber der war viel zu kurz. Außerdem möchte ich auch neun Tage lang Watsu und Lomi von Dir bekommen.

**Gyan:** (lacht): Ach so, aber dann frage ich dich am Ende auch ab, was Du gelernt hast und wenn was nicht stimmt, musst Du nachsitzen.

**Rachana:** (lacht): Genau. Aber „meditatives Nachsitzen“. Meditation ist natürlich auch ein Teil des Ferienseminars.

**Vor einem Jahr habt Ihr euch dazu entschieden, in das Seminarzentrum Sonnenstrahl zu ziehen. Wie kam es zu der**

**Entscheidung? Und was habt ihr dort vorgefunden?**

**Rachana:** Das Seminarzentrum Sonnenstrahl ist ein Treffpunkt für Menschen, die ein bewusstes Leben leben möchten. So wie Gyan und ich. Wir hatten es bei jedem Besuch im Sonnenstrahl immer genossen, Menschen um uns zu haben, für die das eine Selbstverständlichkeit ist. Irgendwann fiel uns dann auf, dass dem Sonnenstrahl eine Wellness-Oase fehlte. Der Pool hier ist für Wasserarbeit ideal und eine Praxis gab es auch. Also war für uns schnell klar, dass wir uns hier sehr wohl fühlen könnten. Die Eigentümer waren von unserer Idee, im Sonnenstrahl den WEISSEN LOTUS zu eröffnen, sofort angetan. So sind wir hier gelandet.

**Gyan:** Für uns ist es ein großes Glück, an einem solchen Ort leben zu dürfen. Sogar unsere eigene Einstellung zum Leben hat sich dadurch verändert. Entspannung, Heilarbeit und Bewusstseinsarbeit sind natürlich auch Werbeschlagworte. Aber die Menschen, die hierher kommen, leben das von ganzen Herzen. Sowohl die Seminarleiter als auch die Teilnehmer. Wir sind froh, einen Ort gefunden zu haben, an dem es sehr leicht ist, ein solches Leben zu leben. Und wir sind auch froh, anderen Menschen dabei zusehen zu können, wie es ihnen genauso geht. ■

Ferienseminar Mana Wai  
06. - 14. August - Sonnenstrahl - Kisslegg